




DM MELLEME 2009



Lørdag den 29. august 2009, Gødning Skov

INSTRUKTION

- Arrangør:** OK Gorm og Kolding OK, <http://www.kok-gorm.dk/loeb/>
- Klassifikation:** A1-stævne. 
- Ranglisteløb:** SRL og 4. afdeling af Trimtex Cup i H og D 21.
JRL og 10. afdeling af Combineering Junior Cup i H -20 og D -20.
DM Mellem er endvidere 3. afd. af holdkonkurrencen GARMIN CUP
- Mødested:** Vejkryds: Hærvejen – Billundvej (vej 28)
<http://maps.google.com/maps?ll=55.706512,9.2576366&z=15&t=h&hl=da>
- Parkering:** Mark 300 m fra mødested. Følg anvisning fra Mødested.
Afstand fra parkering til stævneplads 400 – 800 m.
NB: Vær opmærksom ved passage af Billundvejen (vej 28)
- Stævneplads:** På stævnepladsen er der resultatformidling, præmieoverrækkelse, kiosk, toiletter, samaritertelt samt børneaktivering for forud tilmeldte børn.
Skitse over stævnepladsen på hjemmesiden og på infostander på stævneplads.
- Stævnekontor:** På stævnepladsen. Åben fra kl. 0900.
- Toiletter:** Ligger i umiddelbar nærhed af stævnepladsen.
- Instruktion og startlister** Findes ved de to startsteder.
Første start kl. 11.00
- Start 1:** Midt på stævnepladsen. Klasserne H21, D21, H-20, D-20.
- Start 2:** Øvrige klasser: I kanten af stævnepladsen på højre side ved indgangen til stævnepladsen - se skiltning.

Startprocedure:**Start 1:**

Fremkald til startboks 1: 4 minutter før starttid.

Løberen går ind i boks 1 ved fremkald fra personale.

Backupkort udleveres.

Startboks 2: 3 minutter før start.

Løse postbeskrivelser udleveres til løbere med holdere hertil.

Løbskort er ophængt.

Startboks 3: 2 minutter før start. Kontrol. Løbskort er ophængt.

Startboks 4: Startpersonale udleverer løbskort til løberen. Løberen får mulighed for at kontrollere, at løbskortet er rigtigt.

5 sekunder før start ilægges EMIT brik i 0-enhed, og ved startsignal løftes EMIT brik, og løberen må løbe.

Startpunkt: Følg afmærkning 70 m. Startpunktet er markeret med en skærm.

Start 2:

Fremkald: 4 minutter før starttid.

Løberen går ind i boks 1, når starttiden vises i uret ved fremkald.

Startboks 1: 4 minutter før start.

Backupkort udleveres

Startboks 2: 3 minutter før start.

Løse postbeskrivelser udleveres til løbere med holdere hertil.

Løbskort er ophængt.

Startboks 3: 2 minutter før start. Kontrol. Løbskort er ophængt.

Løbere i klasserne D -12 og H -12 får kortet udleveret, og kan få hjælp af en "startonkel".

Startboks 4: Løberen tager et kort fra sin classes kortkasse, kortet lægges med bagsiden op ved startenheden, efter at løberen selv har kontrolleret, at det er den rigtige løbsklasse.

5 sekunder før start ilægges EMIT brik i 0-enhed, og ved startsignal løftes EMIT brik, og løberen må løbe.

Startpunkt: Følg afmærkning 40 m. Startpunktet er markeret med en skærm.

For sent startende: For sent startende skal henvende sig til startpersonalet

Målprocedure:

Mål på stævneplads. Der stemples i målenheden på mållinien, og der fortsættes i slusen frem til kontrolafslæsning og mellemtidsprint.

Løbskortet afleveres i mål. Nye løbskort kan afhentes klubvis i mål efter sidste start.

Max.tid: 90 minutter

Postbeskrivelser:

I form af IOF symboler er trykt på løbskortet. Løse postbeskrivelser ved start. Holder til postbeskrivelser påkrævet.

Kontrol og tidtagning

EMIT. Prøvepost er opstillet ved begge starter
Lejebrikker udleveres klubvis på stævnekontor – afleveres ved målgang. Mistet lejebrik erstattes med 400,- kr.
Løbere med egen brik skal inden start kontrollere briknummer på startlisten. Kun tilmeldt brik er tilladt.
Løbere, der møder op ved start uden brik eller med forkert briknummer, kan mod betaling af 25 kr. få udleveret ny brik.
Backup kort udleveres ved start.

Brystnumre:

Alle løbere skal bære brystnummer, der er ophængt ved starten.

**Klasser og banelængder
START 1:**

Klasse	Længde	Poster
D 21-	5,1	19
D - 20	3,6	15
H 21-	6,0	22
H - 20	4,6	18

**Øvrige klasser
START 2:**

D -12	2,6	11
D -14	3,8	15
D -16	3,3	12
D 35-	4,9	18
D 40-	4,8	20
D 45-	4,2	17
D 50-	4,0	14
D 55-	3,7	12
D 60-	3,3	12
D 65-	2,2	12
D 70-	1,5	8
H -12	2,6	11
H -14	3,8	15
H -16	4,8	17
H 35-	4,9	18
H 40-	4,8	17
H 45-	4,8	20
H 50-	4,2	17
H 55-	4,0	14
H 60-	3,9	14
H 65-	3,7	12
H 70-	3,3	11
H 75-	2,2	12
H 80-	1,5	8

Kort:

Gødding Skov 1:10.000, ækv. 2,5 m, nyttegnet juni 2009 på baggrund af COWI's digitale grundmateriale. Off-set, vandfaste.

- Terræn:** Typisk jysk plantage, der efter kraftigt stormfald for 10 år siden har udviklet sig mere varieret end den oprindelige nåletræskultur. Grendigerne efter oprydningen ligger fortsat i store dele af skoven. Let kuperet med enkelte moderate skræntpartier; stort set ingen grøfter og moser. Overvejende ringe undervegetation.
- Forbudt område:** Vildtflommer, der er skraveret på løbskortet.
- Publikumspassage:** På vej fra parkering til stævnepladsen passerer alle deltagere et markeret, tvunget vejvalg for løberne i klasserne D -20, D 21-, H -20 og H21-. Vær venligst hensynsfulde mod løberne og lad dem passere uhindret.
- Radiopost** Klasserne D-20, H-20, D21 og H21 har ubemandet radiopost umiddelbart før de passerer stævneplads/publikumspost
- Poster:** I den østlige del af skoven står nogle bistader i en lysning, som muligvis passeres af nogle løbere. Bistaderne er beskyttet i den forventede løbsretning af en ca. 30 meter ubrudt afmærkning, som ikke må passeres, men som man skal løbe uden om. Afmærkningen er markeret på alle løbskort med en lilla fuldt optrukken linie. Løbere på banerne D 21-, D 35-, D 40-, D 45-, D 55-, H -20, H 21-, H 35-, H 45-, H 50-, H 60- og H 65- vil kunne komme i kontakt med afmærkningen.
- Baneforløb:** Eliteklasserne har som følge af publikumspassagen mange stræk i nærheden af målområdet. Deltagerne opfordres til at være omhyggelige med at opsøge posterne i korrekt rækkefølge.
- Passage af asfaltveje:** Skoven gennemskæres af 3 asfaltveje. Alle baner skal passere en eller flere af vejene. Vær opmærksom på eventuel trafik ved passage. Trafikanterne er advaret om løbere på vejen, men I er de blødeste!
- Væske:** Der er væske i mål samt på baner længere end 3.6 km.
- Børnebane:** Der er børnebane med start 700 m fra stævnepladsen. Følg skilte og gul afmærkning. Børnebanen går i et område, hvor der er skovlegeplads. Banen er ikke egnet til barnevogne og klapvogne. Åben fra 11.00 til 13.30.
- Børneaktivering:** På stævnepladsen fra kl. 10.00 til ½ time efter sidste målgang for forhåndstilmeldte.
- Kiosk:** Velassorteret kiosk findes på stævnepladsen.

- Resultater:** Ophænges løbende på stævneplads samt lægges på stævnets hjemmeside:
http://www.kok-gorm.dk/loeb/index.php?option=com_content&view=section&id=2&Itemid=3
umiddelbart efter stævnets afslutning.
- Præmie-
overrækkelse:** Finder sted snarest efter at sidste medaljetager er i mål – forventelig kl. 14.45
Vindere i H 21- og D 21- modtager DIF mesterskabsmedalje og nr. 2 og 3 modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis sølv og bronze.
Øvrige mesterskabsklasser: Nr. 1, 2 og 3 modtager forbundets mesterskabsmedalje i henholdsvis guld, sølv og bronze.
Endvidere er der **erindringspræmier** fra Vejle Kommune til vinderne i eliteklasserne og børne- og ungdomsklasserne.
Vandrepræmier: Sidste års vindere skal aflevere disse senest ved ankomsten til stævnet.
Trimtex Cup: Gavekort til nr. 1, 2 og 3 på 500, 300 og 200 kr
Combineering Junior Cup: Gavekort til nr. 1 og 2 på 250 og 100 kr.
- Bad:** Mulighed for bad i OK Gorms klublokaler, Abrahamsens Gård, Jelling
Afstand 18 km. Kørselsvejledning udleveres i stævnekontoret, til de der måtte ønske det.
- Stævneledelse:** Grethe Buch og K. K. Terkelsen OK Gorm
Per Eg Pedersen og Henrik Uhlemann, Kolding OK
- Stævnekontrollant:** Lone Rasmussen, OK Snab
- Banelægger:** Claus Lyngby, OK Gorm
- Banekontrollant:** Gert Pedersen og John Hansen, Melfar OK
- Juryformand:** Torsten Boe Larsen, Odense OK
- Kontakt:** Grethe Buch, Vejlevej 64, 7300 Jelling, tlf.: 75871095 el. 21629498, gretheb@jellingnet.dk

VEL MØDT

Combi**neering**



 **TRIMTEX**