

Midgårdsormen 2009

Arrangør: Kolding OK og OK GORM

Klassifikation: C-stafet, 4. afd. af holdkonkurrencen Garmin Cup

Kort: Frederikshåb Øst, 1:10.000, ækv. 2,5 m. – tegnet 2009 på baggrund af COWI-grundmateriale. Printede kort i lukket plastpose.

Terræn: Forholdsvis åben og varieret plantage med en del indlandsklitter. Vestlige del af løbsområdet præges af et større vådområde.

Klasser: THOR (Garmin Cup, herrer)

Tur	Sværhed	Længde	
1	S	5	
2	S	12	Ugaflet
3	S	7	
4	S	7	
5	S	5	
6	S	9	
7	S	9	

FREJA (Garmin Cup, damer)

Tur	Sværhed	Længde
1	S	7
2	S	5
3	S	5
4	S	7

ODIN

Tur	Sværhed	Længde	
1	S	5	
2	S	8	
3	S	5	
4	MS	5	
5	MS	5	
6	S	4	Ugaflet
7	S	4	Ugaflet
8	MS	4	
9	L	3	
10	S	8	

TJALFE

Tur	Sværhed	Længde	
1	L	3	
2	B	2,5	Ugaflet
3	L	3	
4	MS	4	

- Begrænsninger:** ODIN: Max. 5 løbere fra klasserne H 15-16, H 17-20, H 21, H 35, H 40, H 45 og D 21.
Min. 2 dameløbere pr. hold
- FREJA: Kun dameløbere
- TJALFE: Max. alder -16 år, max. 2 løbere fra H/D 13-16.
- Mixede klubhold:** Det er tilladt at sammensætte hold fra 2 klubber – tæller dog ikke i Garmin Cup for så vidt angår Thor og Freja. Mix af flere klubber, eller hold der ikke opfylder begrænsninger, kan stille op uden for konkurrence.
- Første start:** Thor: 3.30
Freja: 4.30
Odin: 3.45
Tjalfe: 8.30
- Gafling:** Farsta
- Åbne baner:** For løbere der ikke er med i Midgårdssormen kan der købes åbne baner på stævnepladsen fra kl. 8.00 – 9.00.
Svær – 7 km
Svær – 4 km
Mellemsvær – 4 km
Let – 3 km
Pris 90 kr. + evt. brikleje 10 kr.
Forhåndstilmelding via O-Service muligt indtil 27. august.
- Stævneplads:** I skovens nordøstlige del, afmærkning fra Rygbjergvej der går gennem løbsområdet. Afmærkning fra Frederikshåb by på vej 463 mellem Egtved og Billund. Endvidere afmærkning fra DM Mellem – der er ca. 5 km fra DM Mellem til Midgårdssormen.
Stævnepladsen åbner lørdag eftermiddag efter afslutning af DM Mellem. På stævnepladsen er der mulighed for at købe aftensmad, forudbestilles via O-Service, morgenmad (kan bestilles på stævnepladsen lørdag aften), der er endvidere kiosk, toiletter, resultater, speakning, børnebaner og salg af åbne baner.
- Kiosk/bespisning:** Kiosk med stort udvalg på stævnepladsen. Her kan mod forudtilmelding afhentes aftensmad lørdag aften – 2 forskellige retter:
Kyllingespyd m. salat og råstegte kartofler – 65 kr.
Honingmarineret skinke m. salat og flødekartofler – 90 kr.
Øl og vin kan købes på stævnepladsen
Morgenmad kan købes for 25 kr. mod forudbestilling senest lørdag aften kl. 20 i kiosken.
- Afstande:** Parkering – Stævneplads 200-500 meter
- Tidtagning:** EMIT, egne brikker anvendes, lejebrik 10 kr.

Tilmelding:	Klubvis via O-Service senest fredag d. 21. august
Efteranmeldelse:	Indtil 27. august mod 10 kr. ekstra pr. deltager
Præmier:	Til de vindende hold samt i øvrigt i forhold til deltagerantal. Herudover timepræmier og andre præmier efter arrangørernes valg. Der er ingen præmier på åbne baner.
Startafgifter:	Deltagere - 20 år: 110 kr, fra 21- år: 130 kr. Evt. brikleje 10 kr.
Overnatning:	Primitiv camping på stævnepladsen, kræver ikke forhåndstilmelding. Ellers henvises til Randbøldal Camping få kilometer fra stævnepladsen – se www.randboldalcamping.dk
Bad:	Mulighed for bad i OK GORM's klublokaler v. Abrahamsens Gård i Jelling
Toiletter:	På stævnepladsen
Børnebane:	I umiddelbar nærhed af stævnepladsen, åbner kl. 8.00
Børneaktivering:	Der er ingen børnepasning
Information:	Per Eg Pedersen, Kolding OK, mail: per@eg-net.dk eller tlf. 75501228
Stævneledelse:	Henrik Uhlemann og Per Eg Pedersen, Kolding OK Grethe Buch og K.K. Terkelsen, OK GORM Jelling
Stævnekontrol:	Jørn Andersen, HTF
Banelæggere:	Anders Dalgaard og Steen Sig, Kolding OK
Banekontrol:	Nina og Michael Hoffmann, HOI
Overdommer:	Henrik B. Thomsen, OK Esbjerg