



VELKOMMEN TIL



Påskeløb
1.- 2.- 3. april



- Arrangører:** OK Gorm (<http://www.gorm-jelling.dk/>) og Kolding OK (<http://www.koldingorienteringsklub.dk/>)
- Klassifikation:** A 
- Program:**
Fortræning:
Mandag den 29. 3. i Marielund, Kolding 12.00 – 16.00
Tirsdag den 30.3. i Jelling Skov 12.00 – 16.00
Onsdag den 31.3. i Engelsholm 12.00 – 16.00
Påskeløbene 2010:
1. etape: Torsdag den 1.4., Frederikshåb Syd. Første start kl. 11.00
2. etape: Fredag den 2.4., Frederikshåb Øst. Første start kl. 10.00
3. etape: Lørdag den 3.4., Frederikshåb Vest. Første start kl. 10.00
- Internet:** Al information om Påskeløb 2010 findes på: <http://www.kok-gorm.dk/loeb>
Instruktion og startlister vil være klar 2 uger før løbene.
- Kort:**
1. etape: Frederikshåb Syd, 1:10.000, nyttegnet 2009-10
2. etape: Frederikshåb Øst, 1:10.000, revideret 2009-10
3. etape: Frederikshåb Vest, 1:10.000, revideret 2009-10
- Terræn:**
1. etape går på Randbøl Hede med indlandsklitter og enkelte mindre skovpartier.
2. og 3. etape afvikles i Frederikshåb Plantage. Der er i plantagen et stort område med lyngklædte indlandsklitter, søer og mosepartier.
- Stævnecenter:** På stævnepladsen. Åbner hver dag 1 time før første start
- Stævneplads:** 1 km vest for Frederikshåb ved Egtved-Billundvejen (vej 176). Samme stævneplads med korte afstande til start for alle tre etaper med parkering i umiddelbar tilknytning til stævnepladsen.
Al aktivitet bortset fra overnatning og bad foregår på stævnepladsen.

Klasser:

Sværheds-grad	Klasse	km	Sværheds-grad	Klasse	km
[Green]	Beg.	2.5-3.5	[Green]	H-10A	2.5-3.5
	D-10A	2.5-3.5		H-10B	2.5
	D-10B	2.5		H-12A	3.5-4.5
[Light Green]	D-12A	3.5-4.5	[Light Green]	H-12B	3
	D-12B	3	[Yellow]	H-14A	5.0-6.0
	D-14A	4.5-5.5		H-14B	3.0-4.0
[Yellow]	D-14B	3.0-4.0	[Black]	H-16A	7.0-8.0
	D-16A	5.5-6.5	[Black]	H-16AK	5.5-6.5
	D-16B	3.5-4.5	[Yellow]	H-16B	4.5-5.5
[Black]	D-16AK	4.0-5.0	[Black]	H-18A	9.0-10.0
	D-18A	5.5-6.5	[Black]	H-20A	10
	D-20A	7	[Black]	H-20AM	6.5-7.5
[Black]	D-20AK	5.0-5.5	[Yellow]	H-20B	4.5-5.5
	D-20B	3.5-4.5		H-20C	3.0-4.0
	D-20C	3.0-4.0	[Black]	H 21A	12
[Black]	D 21A	7.5	[Black]	H 21AM	8.0-10.0
	D 21AK	5.0-5.5	[Black]	H 21AK	6.5-7.5
	D 21B	3.5-4.5	[Yellow]	H 21B	4.5-5.5
[Black]	D 21C	3.0-4.0		H 21C	3.0-4.0
	D 35A	6.5-7.5	[Black]	H 35A	10.0-12.0
	D 35B	3.5-4.5	[Yellow]	H 35B	4.5-5.5
[Black]	D 40A	5.5-6.5	[Black]	H 40A	9.0-11.0
	D 45A	5.5-6.5	[Black]	H 45A	9.0-10.0
	D 45B	3.5	[Black]	H 45AK	5.5
[Black]	D 50A	4.0-5.0	[Yellow]	H 45B	3.5
	D 55A	4.0-5.0	[Black]	H 50A	7.0-8.0
	D 60A	3.5-4.0	[Black]	H 55A	7.0-8.0
[Black]	D 65A	3.5-4.0		H 55AK	4.5
	D 70A	2.5-3.5		H 60A	5.5-6.5
	Åben 1	8		H 65A	5.0-5.5
[Black]	Åben 2	6		H 70A	4.0-5.0
	Åben 3	4		H 75A	3.5-4.0
	Åben 4	5	[Yellow]	H 80A	2.5-3.5
[Black]	Åben 5	3.5			
	Åben 6	2.5	[Green]		

Let	
Begynder	[Green]
Mellemsvær	[Yellow]
Svær	[Black]

Banelængder:

Banelængder er alle dage - Lang. Ovenstående km-angivelser angiver etapernes ca. banelængder.

- Åbne Baner:** Sælges på stævnepladsen fra 30 minutter før første start til 1 time før sidste start, hvis max. antal løbere ikke er nået.
Prisen for åbne baner er:
- 20 år: 85 kr. + evt. 30 kr. for brikleje.
- 21. år: 115 kr. + evt. 30 kr. for brikleje.
- Præmier:** På etape 1 og 2 er der præmie til nr. 1, 2 og 3 i ungdomsklasserne.
I øvrige klasser er der præmie til nr. 1
Efter 3 etape er der præmier de tre bedste sammenlagt i alle klasser.
Der er ikke præmier på de Åbne baner
- Kontrolsystem:** Der anvendes EMIT.
Egen forud tilmeldt brik kan anvendes. Manglende briktilmelding betragtes som ønske om leje af brik.
Mistet lejebrik erstattes med 400,- kr.
Lejede brikker udleveres ved start på 1. etape og skal afleveres ved målgangen efter 3. etape.
Leje af Emitbrik: 75 kr
- Start:** For klasserne med sværhedsgrad - Begynder - er der fri start.
For klasser med betegnelsen - Mellem - og - Svær -, er der jagtstart på 3. etape.
Der udleveres back-up kort ved starten på hver etape.
- Afstande:** Parkering - stævneplads maks. 300 m.
Stævneplads-start maks. 1000 m.
- Børnebane:** Ved alle tre etaper er der gratis børnebaner.
Tilmelding på stævnepladsen i teltet mærket - Børnebaner.
Der er en lille præmie til alle deltagere under 13 år, og en medalje og diplom for at have gennemført børnebanen alle tre dage.
Børnebaner har følgende åbningstider.
Torsdag den 1.4. kl. 10.30-15.30
Fredag den 2.4. kl. 09.30-14.00
Lørdag den 3.4. kl. 09.30-13.30
- Børneaktivitet:** Der etableres børneaktivering for tilmeldte børn på stævnepladsen. Ved tilmelding skal oplyses barnets navn, alder og forældrenes navne.
Tilmelding via o-service.
Hvis tilmeldte børn alligevel ikke kommer, vil vi gerne have framelding pr mail, eller senest ved henvendelse til mandskabet ved børneaktiveringen på selve dagen.
Evt. framelding sker til: Merete Larsen, cmm@larsen.dk
Børneaktiveringen åbner
Torsdag den 1.4. kl. 10.00
Fredag den 2.4. kl. 9.00
Lørdag den 3.4. kl. 9.00

- Tilmelding:** Tilmeldingen skal være arrangørerne i hænde **senest 5. marts 2010**. Danske klubber bedes benytte O-service. Udenlandske klubber anvender tilmeldingsskema. Se hjemmesiden: <http://www.kok-gorm.dk/loeb>. Skemaet mailes det til Henrik Sperling på mail: tilmelding@koldingorienteringsklub.dk Arrangørerne forbeholder sig ret til ikke at oprette klasser med færre end 5 tilmeldte.
Klubtelte: Opstilling af klubtelte kan ske på markerede pladser. Klubberne bedes angive ved tilmeldingen, hvor mange klubbelt-pladser man ønsker. Anføres i o-service under bemærkninger til arrangørerne. Tilmelding er gratis.
- Eftertilmelding:** Der er ingen eftertilmelding, men der oprettes vakante pladser, der sælges så længe lager haves. Prisen for vakante pladser er startafgift + 60 kr.
- Startafgift:** Ungdom -20 år. 240 kr. + evt. 75 kr. for brikleje
Senior 21- år: 340 kr. + evt. 75 kr. for brikleje.
- Betaling:** Startafgifter indbetales ved tilmeldingen til Sydbank, reg.nr.7040, konto 0001483345
IBAN-nummer: DK5370400001483345
BIC-kode/SWIFT-adresse: SYBKDK22

Aase Eg Pedersen
Egernvej 55
6000 Kolding
- Kiosk:** Der forefindes velassorteret kiosk på stævnepladsen. Åbner hver dag 1 time før første start.
- Bad:** Der er mulighed for bad i nærliggende skole eller hal.
- Overnatning:** Se overnatningsmuligheder på <http://www.kok-gorm.dk/loeb>
- Stævneledelse:**
- | | |
|----------------------|---|
| Stævneledelse: | Grethe Buch og K. K. Terkelsen OK Gorm
Per Eg Pedersen og Henrik Uhlemann,
Kolding OK |
| Stævnekontrollant: | Anders Boysen, OK Esbjerg |
| Dommer: | Ulrik Staugaard, FIF Hillerød |
| Banelægger 1. etape: | Jørn Thomsen og Steen Sig, Kolding OK |
| Banekontrol | Jesper Fenger-Grøn, OK Snab |
| Banelægger 2. etape: | Kristian Øllgaard, OK Gorm |
| Banekontrol | Flemming Jørgensen, OK Snab |
| Banelægger 3. etape: | Pernille Buch, OK Gorm og Thomas Uhlemann,
Kolding OK |
| Banekontrol: | Hans Jochumsen, OK Esbjerg |

Oplysninger: Grethe Buch, Vejlevej 64, 7300 Jelling,
tlf.: +45 75871095 el. +45 21629498, gretheb@jellingnet.dk

VEL MØDT